

www.scheidung-clevergestalten.de

Beziehungsmediation (Mediation für Paare) eine Alternative zur Therapie.
Wollen Sie ihre Beziehung retten?

Beziehungsmediation bietet sich an bei Streitigkeiten über die Berufstätigkeit eines (Ehe-) Partners, die familiäre Arbeitsteilung, die Familienplanung, das Geld oder bei familiären Umbrüchen, wie Arbeitslosigkeit, Berentung, Auszug der Kinder etc..

Viele Beziehungs- oder Eheprobleme entstehen durch Kommunikationsschwierigkeiten. Entweder finden Gespräche über anstehende Probleme zu selten oder gar nicht statt oder derart, dass sie nicht zur Klärung des anstehenden Gegenstands führen. Dies hat zur Folge: es wird nichts gelöst, sondern immer mehr staut sich an. Stauen sich mehrere ungeklärte Situationen an, entsteht schnell das Gefühl, sich in einer Sackgasse zu befinden, die nur durch Beenden der Beziehung verlassen werden kann.

Dabei ließe sich durch ein oder mehrere Gespräche unter fachlicher Leitung der Knoten lösen oder die festgefahrene Situation entspannen. Dabei werden eingefahrene Gesprächsmuster aufgezeigt, neue erlernt und eine neue Gesprächskultur im Miteinander entsteht. Schafft man das rechtzeitig, hat die Beziehung eine gute Chance und eine Trennung oder Scheidung kann vermieden werden.

Wie ist Ihre momentane Situation?

Vielleicht erleben Sie oder Ihr Partner gerade eine Phase des Umbruchs. In solchen Phasen werden viele Fragestellungen aufgeworfen und stehen im Raum. Solange diese ungeklärt oder zumindest nicht ausgesprochen sind, verursachen sie oft große Unsicherheit oder sogar Angst. Vielleicht ist die Angst auch schon so groß, dass Sie davor zurückschrecken die Dinge anzusprechen. Ein Gespräch erscheint aussichtslos. Dann ist das strukturierte Verfahren der Mediation hilfreich. Im Beisein eines neutralen Dritten des Mediators fällt ein gemeinsames Gespräch leichter, Änderungen können entspannter angesprochen und eine Neugestaltung der Beziehung kann gemeinsam beschlossen werden. Was gemeinsam beschlossen wird, findet bei beiden Beteiligten größere Akzeptanz.

In der Mediation wird unter fachlicher Leitung das Gespräch, das alleine aussichtslos erscheint, möglich.

Haben Sie Fragen oder möchten Sie einen Termin - auch vor Ort möglich - vereinbaren, dann rufen Sie mich unter Tel: 030- 9163859 an.

Autorin:

Mediatorin Christine S. Althen,
Berlin

Alle Rechte verbleiben beim Autor, eine Wiedergabe über egal welches Medium bedarf der Erlaubnis. Die hier veröffentlichten Informationen stellen lediglich allgemeine Hinweise dar. Durch die Zurverfügungstellung dieser Informationen kommt weder ein Vertrag mit dem Leser zustande, noch kann hierdurch eine fundierte rechtliche Beratung ersetzt werden. Es wird keine Haftung übernommen im Hinblick auf Richtigkeit, Aktualität und Vollständigkeit der zur Verfügung gestellten Informationen.

www.scheidung-clevergestalten.de