



Foto: PIXELIO/ Jouvou

Das Paar in der Krise

Lernen für Paare Abendgruppe

In nahezu allen Beziehungen gibt es immer wieder Phasen, in denen die gemeinsame Auseinandersetzung nicht die erwünschte Lösung eines Konfliktes ergibt sondern ganz im Gegenteil häufig viele gegenseitige Verletzungen hinterlässt, manchmal Wut und Verzweiflung und das all-mählich wachsende Gefühl: Wir verstehen uns einfach nicht mehr.

Die Ratlosigkeit beider Partner angesichts der Tatsache, dass es scheinbar unmöglich ist, diesem gegenseitigen „Schlagabtausch“ zu entfliehen, erhöht noch das eigene Ohnmachtsgefühl und verstärkt so oft den Zorn auf den Partner, der die eigenen Beweggründe vermeintlich einfach nicht verstehen will. Beide Partner sind irgendwie „festgefahren“ in ihrer Perspektive auf das Konfliktgeschehen und vor allem auf die Person des Partners.

Das ist der Punkt, an dem es dringend erforderlich ist, ein wenig Abstand zu gewinnen, um die eigenen Motive – auch und vor allem die tieferliegenden – und auch die des Partners besser erkennen zu können.

Selbstverstehen und Selbstakzeptanz ist hier gefragt, aber auch ein größeres Verständnis für das Sosein des Partners.

Manchmal können Paare diesen Abstand mit Hilfe eines Paartherapeuten im Rahmen einer Paarberatung gewinnen. Vielen erscheint dieser Weg jedoch nicht gangbar, sei es aus Scheu, das Eigene zu offenbaren, oder vielleicht fehlen einfach die finanziellen Mittel.

Für all jene, die dennoch dazulernen wollen, die die Zusammenhänge in der Partnerschaft zusammen mit anderen tiefer ergründen wollen, möchte ich hier eine Abendgruppe anbieten, in der es möglich sein wird, einiges über Partnerschaft zu lernen, über geeignete und weniger geeignete Formen der Auseinandersetzung, über Machtkämpfe und die spezifischen Mittel, die dabei zum Einsatz kommen, über Achtung und Respekt dem Partner gegenüber aber auch vor der eigenen Person, ihrem Wollen, ihren Gefühlen und ihrer Geschichte. Wir werden einige der Mechanismen kennen lernen, die uns die klare Sicht auf unseren Partner erschweren, vielleicht sogar verwehren. Und vielleicht gelingt es uns sogar, so ganz allmählich unsere Perspektive des jeweiligen Partnergeschehens wieder flexibler werden zu lassen.

Falls Sie also Lust haben, an so einer Gruppe teilzunehmen, so setzen Sie sich doch mit mir in Verbindung:

Angelika Franzisi

Praxis für Paartherapie & Körper-Psychotherapie

Sulzbacher Str. 45 90489 Nürnberg

Tel.: 0911 – 55 25 05

Email: angelika.franzisi@web.de

www.angelika-franzisi.de

Einige Texte zu diesem Themenbereich unter den Stichpunkten „Ehekrise“, „Eheberatung“ und auch ein Hörinterview von mir zu diesem Thema finden Sie unter www.scheidung-clevergestalten.de

Geplant ist, die Gruppe 14-tägig stattfinden zu lassen, und zwar jeweils Donnerstag abend von 18.00 – 21.00 Uhr

Kosten: 20,- EUR /Teilnehmer pro Abend

Termine bitte in meiner Praxis erfragen.

Voranmeldung erforderlich.